

## JEDILNIK – AVGUST 2024 (VDC SAŠA – vse enote)

1.8. ČETRTEK	
Zajtrk	ČOKOLINO
Kosilo	JUHA, DUNAJSKI ZREZEK, POMFRI
Malica	SEZONSKO SADJE oz. JOGURT, KRUH/POLNOZRNAT PIŠKOT
Večerja	ZELENJAVNA ENOLONČNICA

2.8. PETEK	
Zajtrk	KRUH Z MEDOM IN MASLOM
Kosilo	TELEČJA OBARA, PUDING
Malica	SEZONSKO SADJE oz. JOGURT, KRUH/POLNOZRNAT PIŠKOT
Večerja	CARSKI PRAŽENEC, MANJ SLADEK KOMPOT

3.8. SOBOTA	
Zajtrk	UMEŠANA JAJCA, ZELENJAVA, KRUH
Kosilo	DNEVNA JUHA, SLADKO ZELJE, PIRE KROMPIR
Malica	SEZONSKO SADJE oz. JOGURT, KRUH/POLNOZRNAT PIŠKOT
Večerja	ZELENJAVA IN PIŠČ. MESO Z ŽARA

4.8. NEDELJA	
Zajtrk	POLNOZRNATI TOAST S ŠUNKO IN SIROM, ZELENJAVA
Kosilo	JUHA, VEGETARIJANSKA LAZANJA, SOLATA
Malica	SEZONSKO SADJE oz. JOGURT, KRUH/POLNOZRNAT PIŠKOT
Večerja	HRENOVKE, GORČICA, KRUH

<b>5.8. PONEDELJEK</b>	
<b>Zajtrk</b>	KRUH, HUMUS, KOS ZELENJAVE
<b>Kosilo</b>	JUHA, PIŠČ.ZREZKI V OMAKI, ZELENJAVA, KROKETI, SOLATA
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE oz. JOGURT, KRUH/POLNOZRNAT PIŠKOT
<b>Večerja</b>	SOLATNI KROŽNIK Z JAJCEM

<b>6.8. TOREK</b>	
<b>Zajtrk</b>	KRUH, MU NAMAZ
<b>Kosilo</b>	ENOLONČNICA, SKUTINE PALAČINKE, KOMPOT
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE oz. JOGURT, KRUH/POLNOZRNAT PIŠKOT
<b>Večerja</b>	TZATZIKI, PIŠČANČJA PRSA NA ŽARU

<b>7.8. SREDA</b>	
<b>Zajtrk</b>	KRUH, SUHA SALAMA/PIŠČANČJE PRSI, KOS ZELENJAVE
<b>Kosilo</b>	JUHA, OCVRT OSLIČ, KROMPIRJEVA SOLATA
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE oz. JOGURT, KRUH/POLNOZRNAT PIŠKOT
<b>Večerja</b>	ZELENJAVNA RIŽOTA

<b>8.8. ČETRTEK</b>	
<b>Zajtrk</b>	KRUH, MARMELADA, MASLO
<b>Kosilo</b>	JUHA, GOLAŽ, POLENTA
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE oz. JOGURT, KRUH/POLNOZRNAT PIŠKOT
<b>Večerja</b>	TESTENINSKA SOLATA (POLNOZRNATE TESTENINE, VELIKO ZELENJAVE)

<b>9.8. PETEK</b>	
<b>Zajtrk</b>	KORUZNI KOSMIČI Z MLEKOM, SADJE
<b>Kosilo</b>	JUHA, PIZZA (MARGERITA, TUNA)
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE oz. JOGURT, KRUH/POLNOZRNAT PIŠKOT
<b>Večerja</b>	KUSKUS, PARADIŽNIKOVA OMAKA Z BUČKAMI IN MELANCANI

<b>10.8. SOBOTA</b>	
<b>Zajtrk</b>	UMEŠANA JAJCA, ZELENJAVA, KRUH
<b>Kosilo</b>	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI, PECIVO
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE oz. JOGURT, KRUH/POLNOZRNAT PIŠKOT
<b>Večerja</b>	ZELENJAVA IN PIŠČ. MESO Z ŽARA, POPEČENA POLENTA

<b>10.8. NEDELJA</b>	
<b>Zajtrk</b>	POLNOZRNATI TOAST S ŠUNKO IN SIROM
<b>Kosilo</b>	JUHA, MESNA ŠTRUCA, PIRE KROMPIR Z ZELENJO, SOLATA
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE oz. JOGURT, KRUH/POLNOZRNAT PIŠKOT
<b>Večerja</b>	POLENTA, BELA KAVA

<b>12.8. PONEDELJEK</b>	
<b>Zajtrk</b>	SKUTNI NAMAZ S SVEŽIM SADJEM, KRUH
<b>Kosilo</b>	BOGRAČ, PECIVO
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE oz. JOGURT, KRUH/POLNOZRNAT PIŠKOT
<b>Večerja</b>	ZELENJAVNI NARASTEK (MANJŠI KOSI)

<b>13.8. TOREK</b>	
<b>Zajtrk</b>	PIŠANČJA PRSA, REZINA SIRA, KRUH
<b>Kosilo</b>	JUHA, MAKARONOVO MESO, SOLATA
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE oz. JOGURT, KRUH/POLNOZRNAT PIŠKOT
<b>Večerja</b>	ŠOPSKA SOLATA

<b>14.8. SREDA</b>	
<b>Zajtrk</b>	KRUH, MED, MASLO
<b>Kosilo</b>	JOTA, PUDING
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE oz. JOGURT, KRUH/POLNOZRNAT PIŠKOT
<b>Večerja</b>	BUČKINI POLPETI, RIŽ, ZELENJAVA NA ŽARU

<b>15.8. ČETRTEK</b>	
<b>Zajtrk</b>	KRUH, HUMUS, KOS ZELENJAVE
<b>Kosilo</b>	JUHA, PEČEN PIŠČANEC, ZELJNE KRPICE,
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE oz. JOGURT, KRUH/POLNOZRNAT PIŠKOT
<b>Večerja</b>	KREMNA LEČNA JUHA S KRUTONI

<b>16.8. PETEK</b>	
<b>Zajtrk</b>	JOGURT, KORUZNI KOSMIČI
<b>Kosilo</b>	SEGEDIN, SADNA SKUTA
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE oz. JOGURT, KRUH/POLNOZRNAT PIŠKOT
<b>Večerja</b>	MANJ SLADEK RIŽEV NARASTEK (MANJŠI KOSI), KOMPOT

<b>17.8. SOBOTA</b>	
<b>Zajtrk</b>	UMEŠANA JAJCA S SLANINO, ZELENJAVA, KRUH
<b>Kosilo</b>	DNEVNA JUHA, KEBAB
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE oz. JOGURT, KRUH/POLNOZRNAT PIŠKOT
<b>Večerja</b>	SIR Z ŽARA S POPEČENO ZELENJAVO

<b>18. 8. NEDELJA</b>	
<b>Zajtrk</b>	TOAST S SIROM, PIŠČ. ŠUNKO, ZELENJAVA
<b>Kosilo</b>	JUHA, PURANJI ZREZKI V OMAKI, ŠIROKI REZANCI, SOLATA
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE oz. JOGURT, KRUH/POLNOZRNAT PIŠKOT
<b>Večerja</b>	GRATINIRANE PALAČINKE S SKUTU (MANJŠI KOSI), KOMPOT

<b>19.8. PONEDELJEK</b>	
<b>Zajtrk</b>	KRUH, MARMELADA, MASLO
<b>Kosilo</b>	JUHA, MESNA MUSAKA, SOLATA
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE oz. JOGURT, KRUH/POLNOZRNAT PIŠKOT
<b>Večerja</b>	TUNINA SOLATA S KORUZO IN PARADIŽNIKOM

<b>20.8. TOREK</b>	
<b>Zajtrk</b>	ZELENJAVNE RIBE, KRUH
<b>Kosilo</b>	JUHA, RIŽOTA Z LIGNJI IN ZELENJAVO
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE oz. JOGURT, KRUH/POLNOZRNAT PIŠKOT
<b>Večerja</b>	SKUTNI NARASTEK Z ZDROBOM

<b>21.8. SREDA</b>	
<b>Zajtrk</b>	JOGURT Z MEDOM IN SADJEM (PLUS ŠČEP CIMETA), KRUH
<b>Kosilo</b>	JUHA, PURANJI PARIŠKI ZREZEK, RIŽ, SOLATA
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE oz. JOGURT, KRUH/POLNOZRNAT PIŠKOT
<b>Večerja</b>	SOLATA Z GOVEJIMI TRAKCI

<b>22.8. ČETRTEK</b>	
<b>Zajtrk</b>	KRUH, SUHA SALAMA, REZINA SIRA
<b>Kosilo</b>	JUHA, BOLOGNESE OMAKA, ŠPAGETI, SOLATA
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE oz. JOGURT, KRUH/POLNOZRNAT PIŠKOT
<b>Večerja</b>	RIŽOTA S PIŠČANCEM IN ŠPARGLJI

<b>23.8. PETEK</b>	
<b>Zajtrk</b>	KRUH, ZDENKA SIR, KOS ZELENJAVE
<b>Kosilo</b>	PASULJ, PECIVO
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE oz. JOGURT, KRUH/POLNOZRNAT PIŠKOT
<b>Večerja</b>	SIRNI BUREK (MANJŠI KOSI)

<b>24.8. SOBOTA</b>	
<b>Zajtrk</b>	UMEŠANA JAJCA, KOS ZELENJAVE, KRUH
<b>Kosilo</b>	DNEVNA JUHA, MESO NA ŽARU, FRANCOSKA SOLATA
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE oz. JOGURT, KRUH/POLNOZRNAT PIŠKOT
<b>Večerja</b>	ZELENJAVNA ENOLONČNICA

**25. 8. NEDELJA**

<b>Zajtrk</b>	TOAST S SIROM IN SALAMO, ZELENJAVA
<b>Kosilo</b>	DNEVNA JUHA, SVINJSKI ZREZEK V OMAKI, NJOKI, SOLATA
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE oz. JOGURT, KRUH/POLNOZRNAT PIŠKOT
<b>Večerja</b>	MLEČNA JUHA/MLEČNI ZDROB

**26.8. PONEDELJEK**

<b>Zajtrk</b>	MUESSLI, MLEKO/JOGURT, KOS SADJA
<b>Kosilo</b>	JUHA, BURANJA, PIRE KROMPIR
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE oz. JOGURT, KRUH/POLNOZRNAT PIŠKOT
<b>Večerja</b>	CEZARJEVA SOLATA

**27.8. TOREK**

<b>Zajtrk</b>	KRUH, PAŠTETA, VLOŽENA ZELENJAVA
<b>Kosilo</b>	JUHA, MESO NA ŽARU, PEČENA ZELENJAVA
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE oz. JOGURT, KRUH/POLNOZRNAT PIŠKOT
<b>Večerja</b>	SLIVОВI CMOKI, MANJ SLADEK KOMPOT

**28.8. SREDA**

<b>Zajtrk</b>	KRUH, MARMELADA, MASLO
<b>Kosilo</b>	PAŠTA FIŽOL, DOMAČ PUDING
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE oz. JOGURT, KRUH/POLNOZRNAT PIŠKOT
<b>Večerja</b>	GRŠKA SOLATA S FETA SIROM

**29.8. ČETRTEK**

<b>Zajtrk</b>	KRUH, MU NAMAZ, KOS ZELENJAVE
<b>Kosilo</b>	JUHA, PURAN PO PARIŠKO, FRANCOSKA SOLATA
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE oz. JOGURT, KRUH/POLNOZRNAT PIŠKOT
<b>Večerja</b>	ZELENJAVNA ENOLONČNICA

30.8. PETEK	
<b>Zajtrk</b>	KRUH, TUNIN NAMAZ, ZELENJAVA
<b>Kosilo</b>	POHORSKI LONEC
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE oz. JOGURT, KRUH/POLNOZRNAT PIŠKOT
<b>Večerja</b>	GRATINIRANE PALAČINKE (MANJŠI KOSI), MANJ SLADEK KOMPOT

Pripravili:	OE	Datum	Nosilec	Opomba
VVZPP	OE ŽALEC	18.07.2024		+ uporabniki
IVO	BE Živa	20.7.2024	Maja Rezman Huremović	+ stanovalci obeh BE
Komisija*	/	/	/	/
Poslano (vodja ZN / IVO):		Datum		
- GORA OLJKA		25.07.2024		
- VID		25.7.2024		
- objava v OE (vodje OE)		25.07.2024		
- objava INTERNET (Klara)		25.07.2024		