

Jedilnik BE/VDC – April »Ježek in Živa«

1.4. Ponedeljek	
Zajtrk	Kosmiči/muesli, mleko
Kosilo	Juha, mesne kroglice, pire krompir + zeljna solata
Malica	Sezonsko sadje/jogurt
Večerja	Jajčna omleta

2. 4. Torek	
Zajtrk	Kruh, piščančje prsi, sveža zelenjava
Kosilo	Svinjska zarebrnica po dunajsko, pečen krompir, solata
Malica	Sezonsko sadje/jogurt
Večerja	Milijonska juha

3. 4. Sreda	
Zajtrk	Zelenjavne ribe + kruh + kos sveže zelenjave
Kosilo	Piščančji paprikaš, njoki, solata
Malica	Sezonsko sadje/jogurt
Večerja	Zelenjavna rižota

4. 4. Četrtek	
Zajtrk	Kruh, skutin namaz (paprika, peteršilj, skuta)
Kosilo	Testenine v smetanovi omaki, solati
Malica	Sezonsko sadje/jogurt
Večerja	Mlečna kaša + kakav

5. 4. Petek	
Zajtrk	Kruh, maslo, marmelada
Kosilo	Ocvrt sir, francoska solata
Malica	Sezonsko sadje/jogurt
Večerja	Zelenjavna juha

6. 4. Sobota	
Zajtrk	Umešane jajčke
Kosilo	Juha, palačinke s skuto, kompot
Malica	Sezonsko sadje/jogurt
Večerja	Puranji file na žaru z zelenjavo

7. 4. Nedelja

Zajtrk	Palačinke
Kosilo	Goveji zrezki v omaki, široki rezanci, rdeča pesa
Malica	Sezonsko sadje/jogurt
Večerja	Cezarjeva solata

8. 4. Ponedeljek

Zajtrk	Medeni namaz, čaj
Kosilo	Pizza
Malica	Sezonsko sadje/jogurt
Večerja	Hrenovke

9. 4. Torek

Zajtrk	Kruh, pašteta
Kosilo	Mešano meso na žaru, džuveč riž, solata
Malica	Sezonsko sadje/jogurt
Večerja	Polenta, bela kava

10. 4. Sreda

Zajtrk	Kruh, zdenka sir
Kosilo	Svinjski file v brusnični omaki, njoki, solata
Malica	Sezonsko sadje/jogurt
Večerja	Palačinke skutne – NE gratinirane

11. 4. Četrtek

Zajtrk	Kruh, sardine
Kosilo	Ciganski golaž
Malica	Sezonsko sadje/jogurt
Večerja	Zelenjavne polpete, solata

12. 4. Petek

Zajtrk	Kruh, sir + paprika, napitek
Kosilo	Pečen piščanec, mlinci, solata
Malica	Sezonsko sadje
Večerja	Grška solata s feta sirom

13. 4. Sobota

Zajtrk	Jajca s slanino
Kosilo	Juha, naravni zrezek v omaki, riž, solata
Malica	Sezonsko sadje, kava
Večerja	Porova juha

14. 4. Nedelja

Zajtrk	Kruh, šunka z zelenjavo
Kosilo	Pečenka, krompir, solata
Malica	Sezonsko sadje
Večerja	Carski praženec, kompot

15. 4. Ponedeljek

Zajtrk	Kosmiči, napitek
Kosilo	Segedin golaž
Malica	Sezonsko sadje/jogurt
Večerja	Rižev narastek (manjše porcije)

16. 4. Torek

Zajtrk	Zelenjavne ribe/tuna (konzerva)
Kosilo	Pečena svinjska rebra, slan krompir, solata
Malica	Sezonsko sadje/jogurt
Večerja	Jajčni narastek (manjše porcije)

17. 4. Sreda

Zajtrk	Kruh, zdenka sir
Kosilo	Pasulj s kranjsko klobaso
Malica	Sezonsko sadje/jogurt
Večerja	Solatni krožnik

18. 4. Četrtek

Zajtrk	Pašteta
Kosilo	Pizza z mletim mesom
Malica	Sezonsko sadje/jogurt
Večerja	Zelenjavna enolončnica

19. 4. Petek

Zajtrk	Medeni namaz
Kosilo	Ocvrte piščančje krače, francoska solata
Malica	Sezonsko sadje/jogurt
Večerja	Korenčkova kremna juha

20. 4. Sobota

Zajtrk	Jajčke s slanino
Kosilo	Juha, Makaronovo meso, solata
Malica	Sezonsko sadje/jogurt
Večerja	Bučni polpeti s prilogo

21. 4. Nedelja

Zajtrk	Kruh, piščančje prsi, sir, zelenjava
Kosilo	Juha, meso, riž/krompir, solata
Malica	Sezonsko sadje/jogurt
Večerja	Bučna juha

22. 4. Ponedeljek

Zajtrk	Jogurt z musliji
Kosilo	Makaronovo meso, solata
Malica	Sezonsko sadje/jogurt
Večerja	Cezarjeva solata

23. 4. Torek

Zajtrk	Kruh, skuta s sadjem
Kosilo	Ocvrt sir, testeninska solata
Malica	Sezonsko sadje/jogurt
Večerja	Mlečna juha

24. 4. Sreda

Zajtrk	Kruh, humus, napitek
Kosilo	Solatni krožnik s sirom in jajčko
Malica	Sezonsko sadje/jogurt
Večerja	Zelenjavna juha z žličniki

25. 4. Četrtek

Zajtrk	Kruh, piščančje prsi, kumare
Kosilo	Svinjska pečenka, pražen krompir, solata
Malica	Sezonsko sadje/jogurt
Večerja	Tunina solata s koruzo in paradižnikom

26. 4. Petek

Zajtrk	Kruh, MU namaz
Kosilo	Kaneloni s šunko in sirom, pečen krompir, solata
Malica	Sezonsko sadje/jogurt
Večerja	Zelenjavna juha

27. 4. Sobota

Zajtrk	Jajčke
Kosilo	Juha, skutini štruklji, kompot
Malica	Sezonsko sadje/jogurt
Večerja	Enolončnica z lečo in porom

28. 4. Nedelja

Zajtrk	Topli sendviči
Kosilo	Piščančji zrezek v gobovi omaki, široki rezanci, solata
Malica	Sezonsko sadje/jogurt
Večerja	Solata z govejimi trakci + preliv

29. 4. Ponedeljek

Zajtrk	Čokolino/Čokolešnik
Kosilo	Piščančja obara
Malica	Sezonsko sadje
Večerja	Sirni burek, jogurt

30. 4. Torek

Zajtrk	Kruh, piščančje prsi, sir, kumare
Kosilo	Svinjska zarebrnica po dunajsko, pečen krompir, solata
Malica	Sezonsko sadje/jogurt
Večerja	Solatni krožnik s sirom na žaru

OPOMBA: ZAJTRKI IN VEČERJE TER MALICE VELJAJO ZA BIVALNO ENOTO ŽIVA,
KOSILA ZA DNEVNO VARSTVO VDC SAŠA – ENOTA JEŽEK, KAMOR SO VKLJUČENI
TUDI STANOVALCI BE ŽIVA.