

**JEDILNIK – JULIJ 2024 (VDC SAŠA – vse enote)**

<b>1. 7. PONEDELJEK</b>	
<b>Zajtrk</b>	ČOKOLEŠNIK FIT
<b>Kosilo</b>	DNEVNA JUHA, ŠPAGETI BOLOGNESE, SOLATA
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE, POLNOZRNAT PIŠKOT,KAVA
<b>Večerja</b>	TUNINA SOLATA S KORUZO IN PARADIŽNIKOM

<b>2. 7. TOREK</b>	
<b>Zajtrk</b>	MUESLI, NAVADNI JOGURT
<b>Kosilo</b>	DNEVNA JUHA, DUNAJSKI ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA
<b>Malica</b>	JOGURT, REZINA ČRNEGA KRUHA,KAVA
<b>Večerja</b>	CARSKI PRAŽENEC, KOMPOT

<b>3. 7. SREDA</b>	
<b>Zajtrk</b>	KRUH, MU ( MLEČNI,ZELIŠČNI,TUNIN ) NAMAZ
<b>Kosilo</b>	DNEVNA JUHA, MUSAKA, SOLATA
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE, REZINA ČRNEGA KRUHA,KAVA
<b>Večerja</b>	ZELENJAVNA ENOLONČNICA

<b>4. 7. ČETRTEK</b>	
<b>Zajtrk</b>	ZELENJAVNE RIBE, KRUH
<b>Kosilo</b>	DNEVNA JUHA, SKUTNI ŠTRUKLJI, KOMPOT
<b>Malica</b>	SADNI JOGURT/KEFIR, REZINA ČRNEGA KRUHA,KAVA
<b>Večerja</b>	PROSENA KAŠA Z ZELENJAVO IN PIŠČANČJIM MESOM

<b>5. 7. PETEK</b>	
<b>Zajtrk</b>	MED IN MASLO NA KRUHU
<b>Kosilo</b>	DNEVNA JUHA, PIŠČ. MESO NA ŽARU Z ZELENJAVO, KROMPIR
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE, REZINA ČRNEGA KRUHA,KAVA
<b>Večerja</b>	MILJONSKA JUHA

<b>6. 7. SOBOTA</b>	
<b>Zajtrk</b>	UMEŠANA JAJCAM ZELENJAVA, KRUH
<b>Kosilo</b>	DNEVNA JUHA, PICA, JOGURT
<b>Malica</b>	SADNI JOGURT, REZINA KRUHA,KAVA
<b>Večerja</b>	ZELENJAVA IN PIŠČ. MESO Z ŽARA, POPEČENA POLENTA

**7. 7. NEDELJA**

<b>Zajtrk</b>	POLNOZRNATI TOAST S ŠUNKO IN SIROM
<b>Kosilo</b>	ZELENJAVNA JUHA , SKUTINE PALAČINKE
<b>Malica</b>	KOS PECIVA, SEZONSKO SADJE,KAVA
<b>Večerja</b>	PROSENA KAŠA, BELA KAVA

**8. 7. PONEDELJEK**

<b>Zajtrk</b>	MUESLI, NAVADNI JOGURT
<b>Kosilo</b>	DNEVNNA JUHA, KROMPIRJEVA SOLATA, RIBJE PALČKE
<b>Malica</b>	JOGURT, KOS ČRNEGA KRUHA,KAVA
<b>Večerja</b>	JAJČNI NARASTEK (MANJŠE PORCIJE)

**9. 7. TOREK**

<b>Zajtrk</b>	ČOKOLEŠNIK
<b>Kosilo</b>	DNEVNNA JUHA, POLNJENA PAPRIKA , PIRE
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE, KOS ČRNEGA KRUHA,KAVA
<b>Večerja</b>	SESTAVLJENA SOLATA S KRUTONI

**10. 7. SREDA**

<b>Zajtrk</b>	KRUH S PAŠTETO IN KISLO KUMARICO/VLOŽENO ČEBULO
<b>Kosilo</b>	DNEVNNA JUHA, TOPLE KUMARE , HRENOVKA
<b>Malica</b>	JOGURT, KOS ČRNEGA KRUHA,KAVA
<b>Večerja</b>	SIRNI BUREK (MANJŠI KOSI)

**11. 7. ČETRTEK**

<b>Zajtrk</b>	SKUTNI NAMAZ S SVEŽIM SADJEM, KRUH
<b>Kosilo</b>	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, NJOKI, SOLATA
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE, KOS ČRNEGA KRUHA,KAVA
<b>Večerja</b>	ZELENJAVNI NARASTEK (MANJŠI KOSI)

**12. 7. PETEK**

<b>Zajtrk</b>	KRUH Z MEDOM IN MASLOM
<b>Kosilo</b>	DNEVNNA JUHA, PURAN NA ŽARU, RIZI - BIZI, RDEČA PESA
<b>Malica</b>	SADNI JOGURT, KOS ČRNEGA KRUHA,KAVA
<b>Večerja</b>	LEČNA KREMNA JUHA

**13. 7. SOBOTA**

<b>Zajtrk</b>	UMEŠANA JAJCA S SLANINO, ZELENJAVA, KRUH
<b>Kosilo</b>	DNEVNA JUHA, KEBAP
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE, POLNOZRNATI PIŠKOT,KAVA
<b>Večerja</b>	SIR Z ŽARA S POPEČENO ZELENJAVO

**14. 7. NEDELJA**

<b>Zajtrk</b>	TOAST S SIROM, PIŠČ. ŠUNKO, ZELENJAVA
<b>Kosilo</b>	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI, PECIVO
<b>Malica</b>	KOS PECIVA/SADJE,KAVA
<b>Večerja</b>	SKUTNI NARASTEK Z ZDROBOM

**15. 7. PONEDELJEK**

<b>Zajtrk</b>	MUESLI Z JOGURTOM
<b>Kosilo</b>	DNEVNA JUHA, LAZANJA ( MESNO ZELENJAVNA) , SOLATA
<b>Malica</b>	JOGURT, KOS ČRNEGA KRUHA,KAVA
<b>Večerja</b>	PEČENE PALAČINKE (MANJŠI KOSI)

**16. 7. TOREK**

<b>Zajtrk</b>	KRUH, HUMUS, KOS ZELENJAVE
<b>Kosilo</b>	MINEŠTRA, SKUTINI CMOKI , KOMPOT
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE, KOS ČRNEGA KRUHA,KAVA
<b>Večerja</b>	HRENOVKE, GORČICA, KRUH

**17. 7. SREDA**

<b>Zajtrk</b>	KRUH Z MARMELADO IN MASLOM
<b>Kosilo</b>	DNEVNA JUHA, ZELJNE KRPICE , PEČENA BEDRA
<b>Malica</b>	SADNI JOGURT, KOS ČRNEGA KRUHA,KAVA
<b>Večerja</b>	SOLATNI KROŽNIK Z JOGURTOVIM PRELIVOM

**18. 7. ČETRTEK**

<b>Zajtrk</b>	ČOKOLINO
<b>Kosilo</b>	GOLAŽ S POLENTO, SADJE
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE, KOS ČRNEGA KRUHA,KAVA
<b>Večerja</b>	BUČNI POLPETI, ZELENJAVA NA ŽARU, RIŽ

**19. 7. PETEK**

<b>Zajtrk</b>	KRUH Z PARIŠKO/SUHA SALAMA, KISLA KUMARA/PAPRIKA
<b>Kosilo</b>	JUHA, PIŠČANČJI ZREZEK V GOBOVI OMAKI, ŠIROKI REZANCI, SOLATA
<b>Malica</b>	JOGURT, KOS ČRNEGA KRUHA, KAVA
<b>Večerja</b>	SOLATNI KROŽNIK Z TUNO

**20. 7. SOBOTA**

<b>Zajtrk</b>	UMEŠANA JAJCA S SLANINO, KOS ZELENJAVE, KRUH
<b>Kosilo</b>	DNEVNA JUHA, MAKARONOVO MESO, SOLATA
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE, KOS ČRNEGA KRUHA, KAVA
<b>Večerja</b>	MANJ SLADKE PALAČINKE S SKUTO

**21. 7. NEDELJA**

<b>Zajtrk</b>	TOAST S SIROM IN SALAMO, ZELENJAVA
<b>Kosilo</b>	DNEVNA JUHA, MESO NA ŽARU, FRANCOSKA SOLATA
<b>Malica</b>	KOS PECIVA, SADJE, KAVA
<b>Večerja</b>	MLEČNA JUHA

**22. 7. PONEDELJEK**

<b>Zajtrk</b>	MUESLI Z NAVADNIM JOGURTOM
<b>Kosilo</b>	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, PIRINE ŽLIČNIKE, SOLATA,
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE, REZINA ČRNEGA KRUHA, KAVA
<b>Večerja</b>	PURANJI FILE NA ŽARU Z ZELENJAVO

**23. 7. TOREK**

<b>Zajtrk</b>	KRUH, MU ( MLEČNI, TUNIN, ZELIŠČNI ) NAMAZ
<b>Kosilo</b>	DNEVNA JUHA, TORTILJA S PIŠČANCEM IN ZELENJAVO, SOLATA
<b>Malica</b>	JOGURT, REZINA ČRNEGA KRUHA, KAVA
<b>Večerja</b>	ZELENJAVNA RIŽOTA Z LEČU

**24. 7. SREDA**

<b>Zajtrk</b>	KRUH, MARMELADA, MASLO
<b>Kosilo</b>	DNEVNA JUHA, DOMAČI KANELONI ŠUNKA - SIR, KROMPIRJEVA SOLATA
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE, REZINA ČRNEGA KRUHA, KAVA
<b>Večerja</b>	MILJONSKA JUHA

**25. 7. ČETRTEK**

<b>Zajtrk</b>	ZELENJAVNE RIBE, KRUH
<b>Kosilo</b>	PIŠČANČJA OBARA Z ŽLIČNIKI, ROGLJIČEK
<b>Malica</b>	JOGURT, REZINA ČRNEGA KRUHA, KAVA
<b>Večerja</b>	SESTAVLJENA SOLATA S KUHANIM JAJCEM

**26. 7. PETEK**

<b>Zajtrk</b>	ČOKOLEŠNIK
<b>Kosilo</b>	DNEVNA JUHA, RIŽOTA Z LIGNJI IN ZELENJAVO, SOLATA
<b>Malica</b>	SADJE, REZINA ČRNEGA KRUHA, KAVA
<b>Večerja</b>	TUNINA SOLATA S KORUZO IN PARADIŽNIKOM

**27. 7. SOBOTA**

<b>Zajtrk</b>	UMEŠANA JAJCA S ČEBULO, KRUH
<b>Kosilo</b>	DNEVNA JUHA, SVINJSKI ZREZEK V OMAKI, KRUHOVA REZINA, SOLATA
<b>Malica</b>	JOGURT, POLNOZRNATI PIŠKOT, KAVA
<b>Večerja</b>	TESTENINSKA SOLATA

**28. 7. NEDELJA**

<b>Zajtrk</b>	TOAST S SIROM, KOS ZELENJAVE
<b>Kosilo</b>	DNEVNA JUHA, NJOKI Z PIŠČANCEM V SMETANOVI OMAKI, SOLATA
<b>Malica</b>	KOS PECIVA/SADJE, KAVA
<b>Večerja</b>	ZELENJAVNA ENOLONČNICA

**29. 7. PONEDELJEK**

<b>Zajtrk</b>	MUESLI Z JOGURTOM
<b>Kosilo</b>	DNEVNA JUHA, ČUFTI, PIRE
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE, KOS ČRNEGA KRUHA, KAVA
<b>Večerja</b>	RIŽEV NARASTEK S SKUTO IN SADJEM

**30. 7. TOREK**

<b>Zajtrk</b>	KRUH, MED IN MASLO
<b>Kosilo</b>	MINEŠTRA, PROSENA KAŠA S SLIVAMI, KOMPOT
<b>Malica</b>	JOGURT, KOS ČRNEGA KRUHA, KAVA
<b>Večerja</b>	SOLATA Z GOVEJIMI TRAKCI, PRELIV

**31. 7. SREDA**

<b>Zajtrk</b>	SKUTNI NAMAZ S SVEŽIM SADJEM, KRUH
<b>Kosilo</b>	DNEVNA JUHA, POLNOZRNATI ŠPAGETI, HAŠE OMAKA Z ZELENJAVO, RDEČA PESA
<b>Malica</b>	SEZONSKO SADJE, KOS ČRNEGA KRUHA, KAVA
<b>Večerja</b>	GRŠKA SOLATA S FETA SIROM

<b>Pripravili:</b>	<b>OE</b>	<b>Datum</b>	<b>Nosilec</b>	<b>Opomba</b>
VVZPP	OE MOZIRJE	12.06.2024	ZDRAVKA	+ uporabniki
IVO	BE Živa	18.6.2024	MAJA.H.R	+ stanovalci
Komisija*	VDC VELENJE	20.06.2024	Bešić Emina	
<b>Poslano (vodja ZN / IVO):</b>		<b>Datum</b>		
- GORA OLJKA		26.06.2024		
- VID		26.06.2024		
- objava v OE (vodje OE)		26.06.2024		
- objava INTERNET (Klara)		26.06.2024		